

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыши  
*Закирова Р.Н.* Закирова Р.Н.



**Меню на 18 июня 2026 года**

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая ячневая с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат из моркови	55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Ленивые голубцы	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – булочка сдобная	80
Йогурт отварное	1
Чай сладкий с молоком	200
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыши  
*Закирова Р.Н.* Закирова Р.Н.

**Меню на 18 июня 2026 года**

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая ячневая с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат из моркови	40
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150
Ленивые голубцы	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – булочка сдобная	70
Йогурт отварное	1
Чай сладкий с молоком	150
Яблоко	95